

GIORNATA TIPO DELL'OSPITE in R.S.A.

orari	attività
6,00 – 9,00	igiene e mobilizzazione compreso bagno/doccia operazioni di carattere fisiologico
8,00 – 9,30	colazione
9,30 - 11,30	Assunzione di terapie Attività fisioterapiche e deambulazione Attività di socializzazione <ul style="list-style-type: none"> • lettura del giornale (tutti i giorni) • ginnastica di gruppo (lunedì, mercoledì e venerdì) • giochi Idratazione Accompagnamento in bagno e altre operazioni “fisiologiche”
11,45 – 12,30	Pranzo
12,45 – 14,00	Riposo pomeridiano
14,00 – 15,30	Alzata - attività personalizzate di fisioterapia
15,30 – 16,30	Merenda - deambulazione
15,30 – 18,30	Attività di animazione con giochi, film, ecc., feste
18,30 – 19,15	Cena
	Messa a letto per il riposo notturno

Allegato n. 5 alla carta dei servizi della RSA