

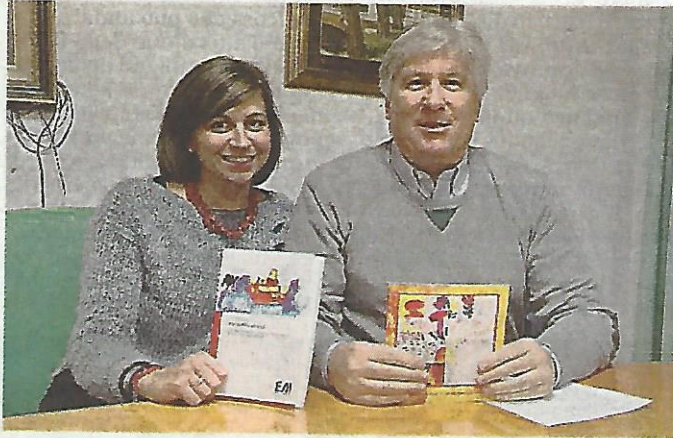
«UN SOFFIO DI VITA» Presentato il libro della dottoressa Agosti che segue gli anziani dal 2009

L'arte terapia per esprimersi e comunicare anche in Rsa

(gsk) Un progetto non convenzionale, partito dalla Rsa ghedese è recentemente confluito in un volume, che ne racconta premesse, fasi, orizzonti e traguardi. Si intitola «Un soffio di vita» ed è stato curato dall'arte terapeuta clinica **Antonella Agosti** che dal 2009 segue l'attività con gli anziani istituzionalizzati.

«L'arte terapia è un mezzo che consente alle persone di esprimersi e comunicare attraverso un medium non verbale, un'attività non tradizionale per le nostre realtà ma che permette di prendersi cura degli utenti fragili in un modo diverso ed efficace» ha dichiarato **Federico Casali**, presidente della Residenza sanitaria assistenziale ghedese.

Si tratta di attività incentrate sull'arte e in particolar modo sul disegno, con l'ausilio di tecniche e strumenti diversi. Il lavoro solitamente prevede un tema comune che «contagia» tutto il gruppo favorendo l'interazione, la socializzazione ma anche l'esternazione di dinamiche interiori del singolo. L'attività di arte terapia coinvolge ospiti della Rsa ma anche del Cdi, il centro diurno integrato della Fondazione e ha preso avvio in via spe-



L'autrice Antonella Agosti e il presidente della Rsa Federico Casali

rimentale nel 2009.

«Il lavoro si è concretizzato con circa una ventina di anziani in totale, divisi in due gruppi, uno dei quali è stato definito di continuità, con un approccio cognitivo riabilitativo - ha spiegato la Agosti - Mi sono concentrata su tre aree principali. Quella educativa, per agire su un disagio e garantire maggior benessere, così come quella riabilitativa, in modo tale da ripristinare alcune efficienze cognitive e mantenere un allenamento continuo. Non da ultimo ab-

biamo agito sull'area psicodinamica/psicoterapeutica, garantendo sostegno e supporto emotivo, una sorta di piacevole accompagnamento all'invecchiamento. Mi piace pensare all'esistenza come a un dipinto: nasciamo con la nostra tela bianca e ad ogni successo, traguardo, gioia o dolore diamo una pennellata. La tela per l'anziano è quasi terminata, è pronto per la sua mostra e noi possiamo legittimarla in questo aiutandolo a concludere la tela e scegliere la cornice più adatta».